

HANDBALL the game



Βουκελάτου Βασ. ΚΦΑ - Ομοσπονδιακή Προπονήτρια Ανάπτυξης.
Παπαγιαννόπουλος Ιωαν. ΚΦΑ – Ομοσπονδιακός Προπονητής Ανάπτυξης



ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ



ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΣΕ ΘΕΣΗ

- ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ

- ΝΑ ΠΑΙΞΕΙΣ

- ΝΑ ΔΙΔΑΞΕΙΣ ΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑ

- ΠΡΕΠΕΙ ΠΡΩΤΑ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙΣ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ.



ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΙ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΙ

4.5m

6m

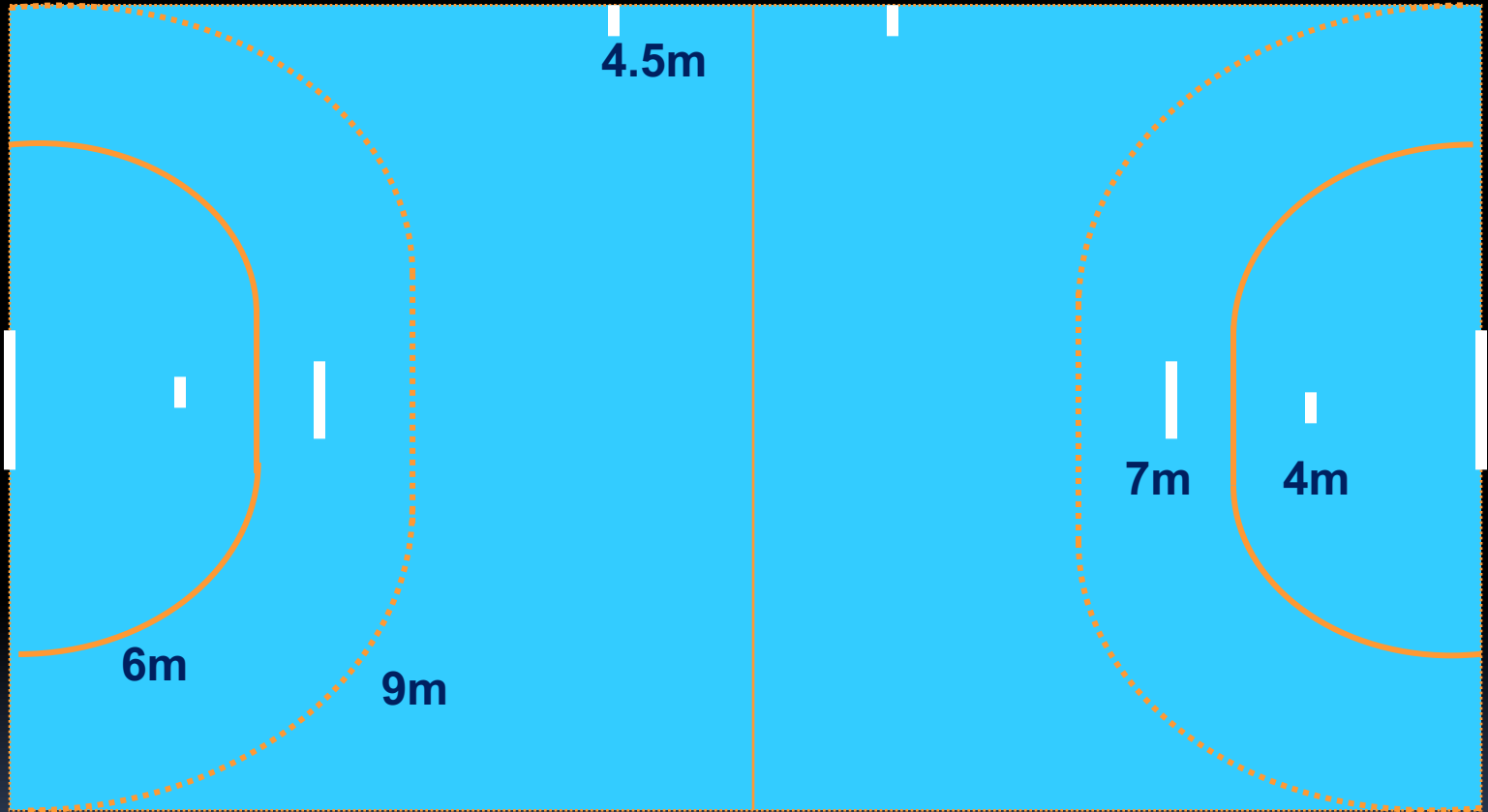
9m

7m

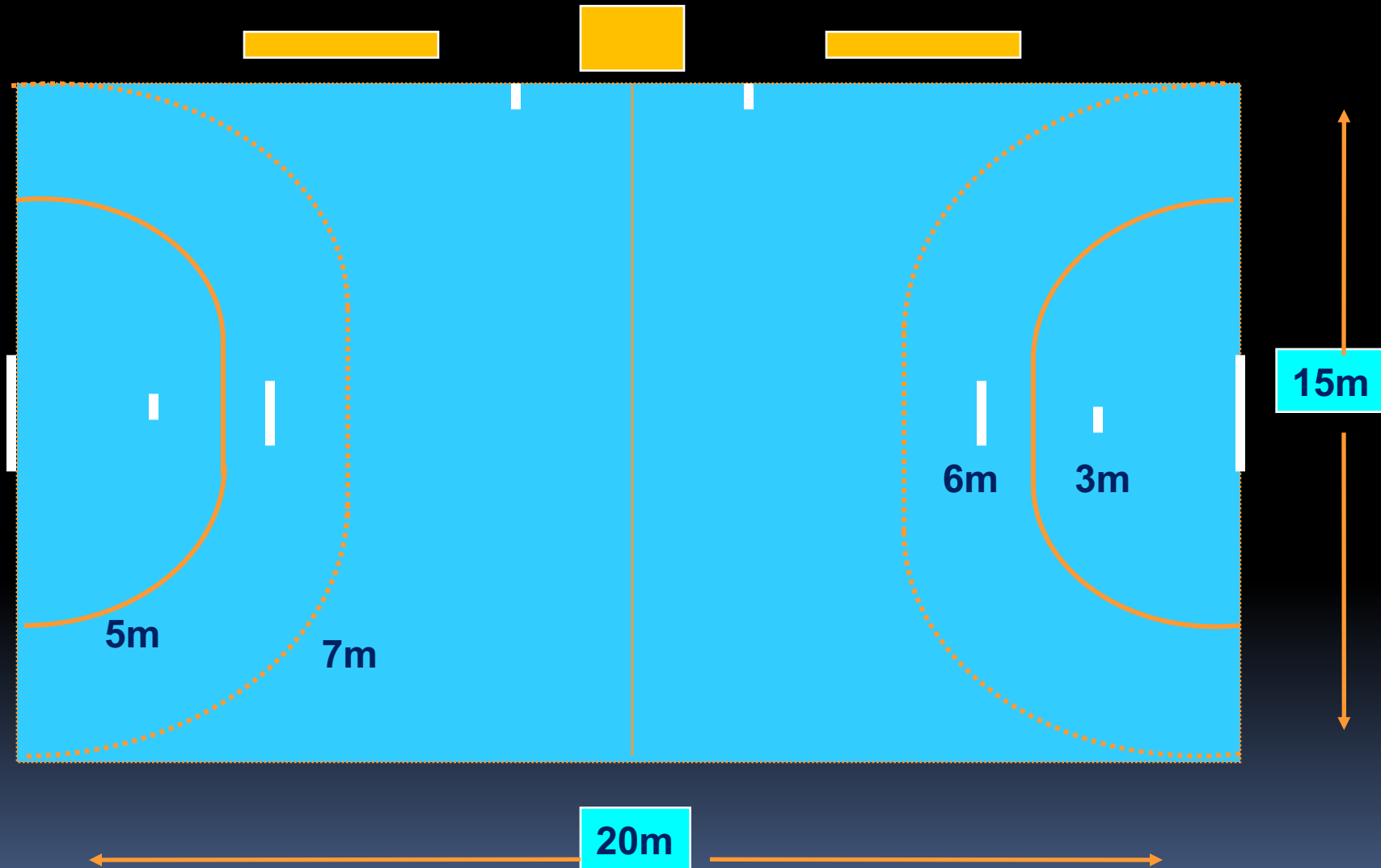
4m

20m

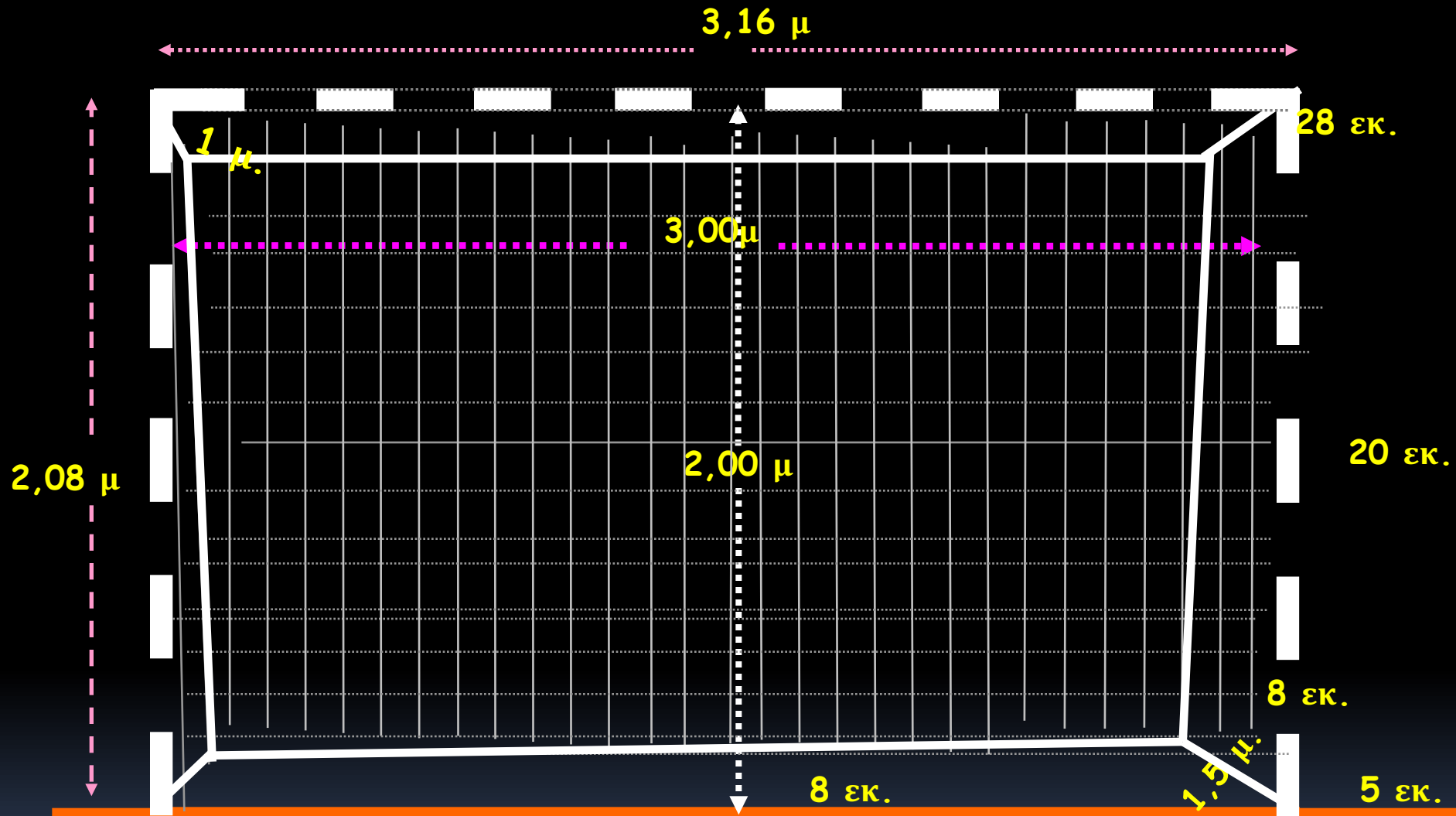
40m



ΓΗΠΕΔΟ ΜΙΝΙ



ΤΟ ΤΕΡΜΑ



Γραμμή τέρματος



8 cm



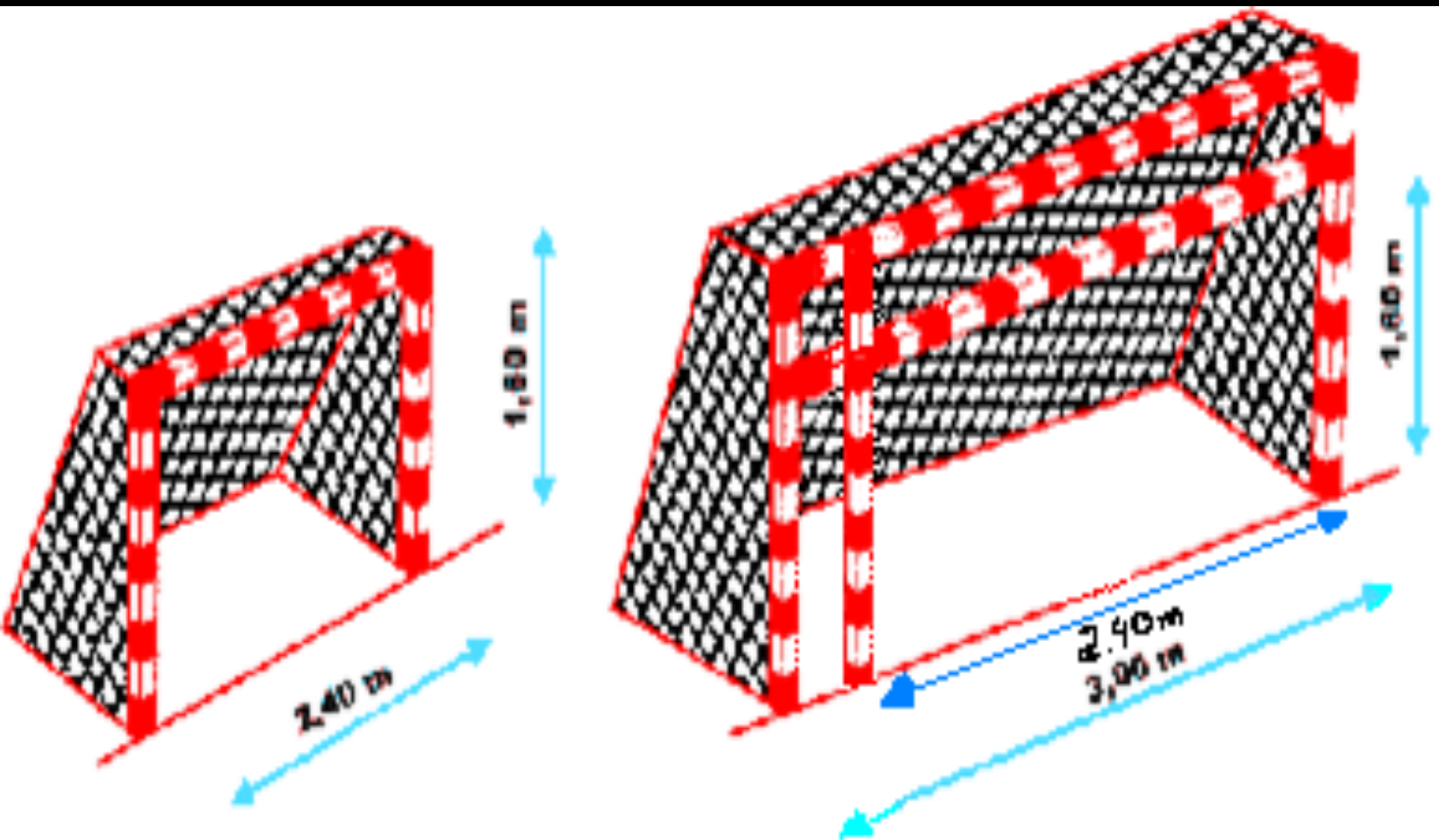
5 cm



Κατεύθυνση προς το γήπεδο



MINI HANDBALL





Πως κατασκευάζουμε εστίες;



Σχοινί ή λάστιχο



2 Στυλοβάτες του ύψους

α



Με δύο σχολικές
τσάντες

β



Με δύο κώνους

γ



Με δύο καρέκλες

ε



Με δύο κάδους
απορριμμάτων

στ

δ

Με δύο φόρμες

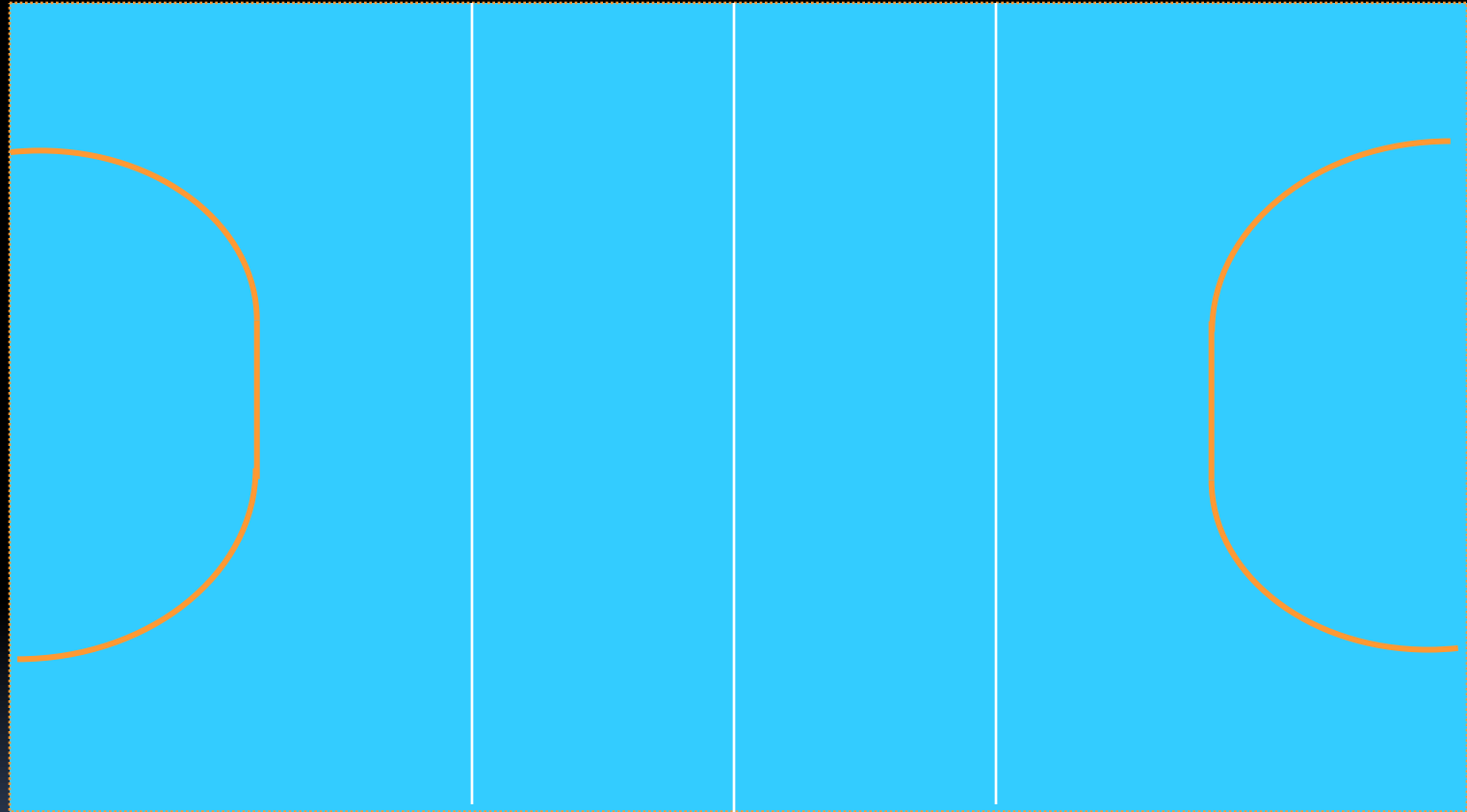


Με δύο κώνους
και από ένα σκουπόξυλο

ζ



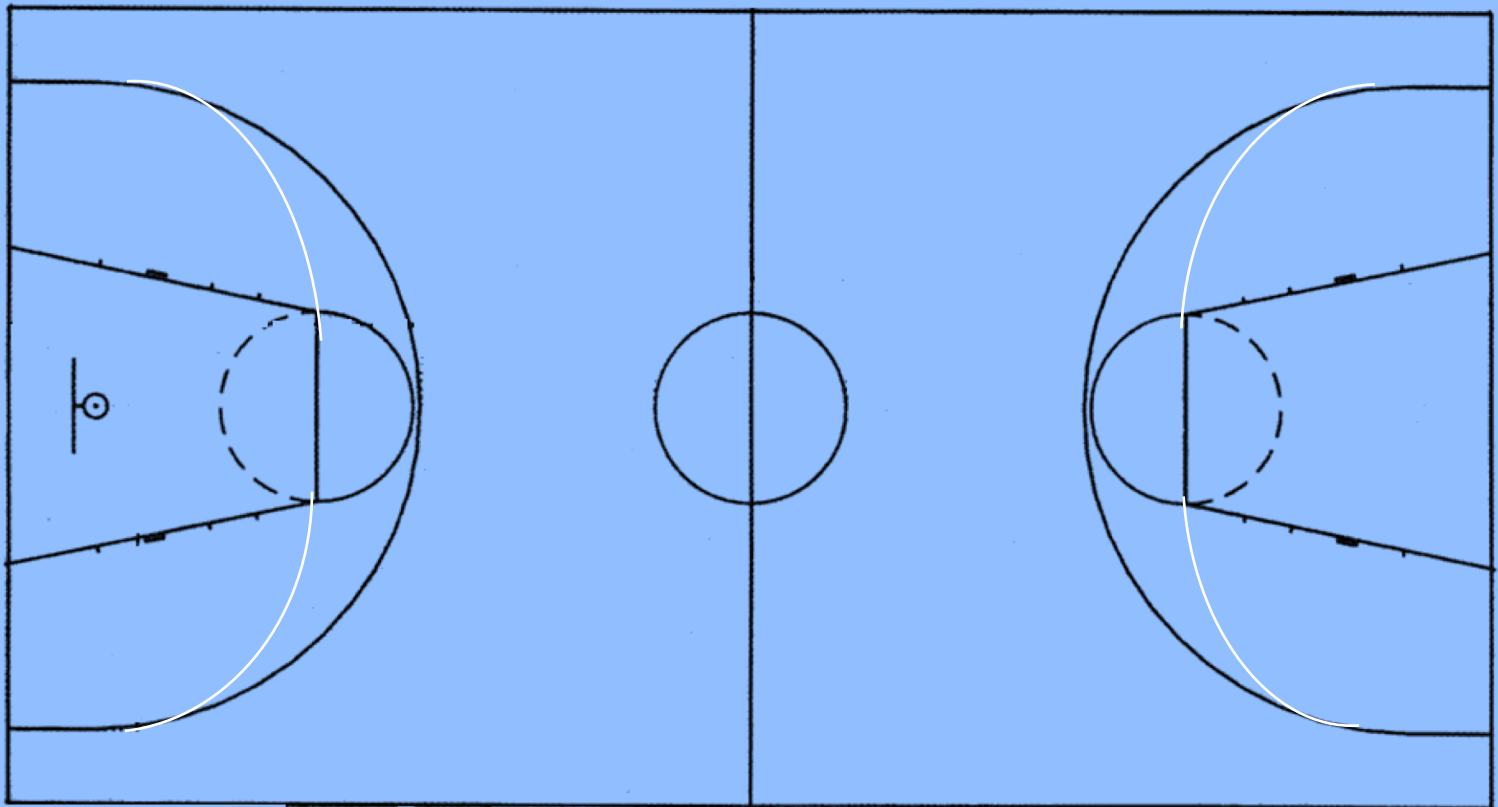
ΓΗΠΕΔΟ ΒΟΛΕΥ





HANDBALL

Πως σχεδιάζουμε γήπεδο;

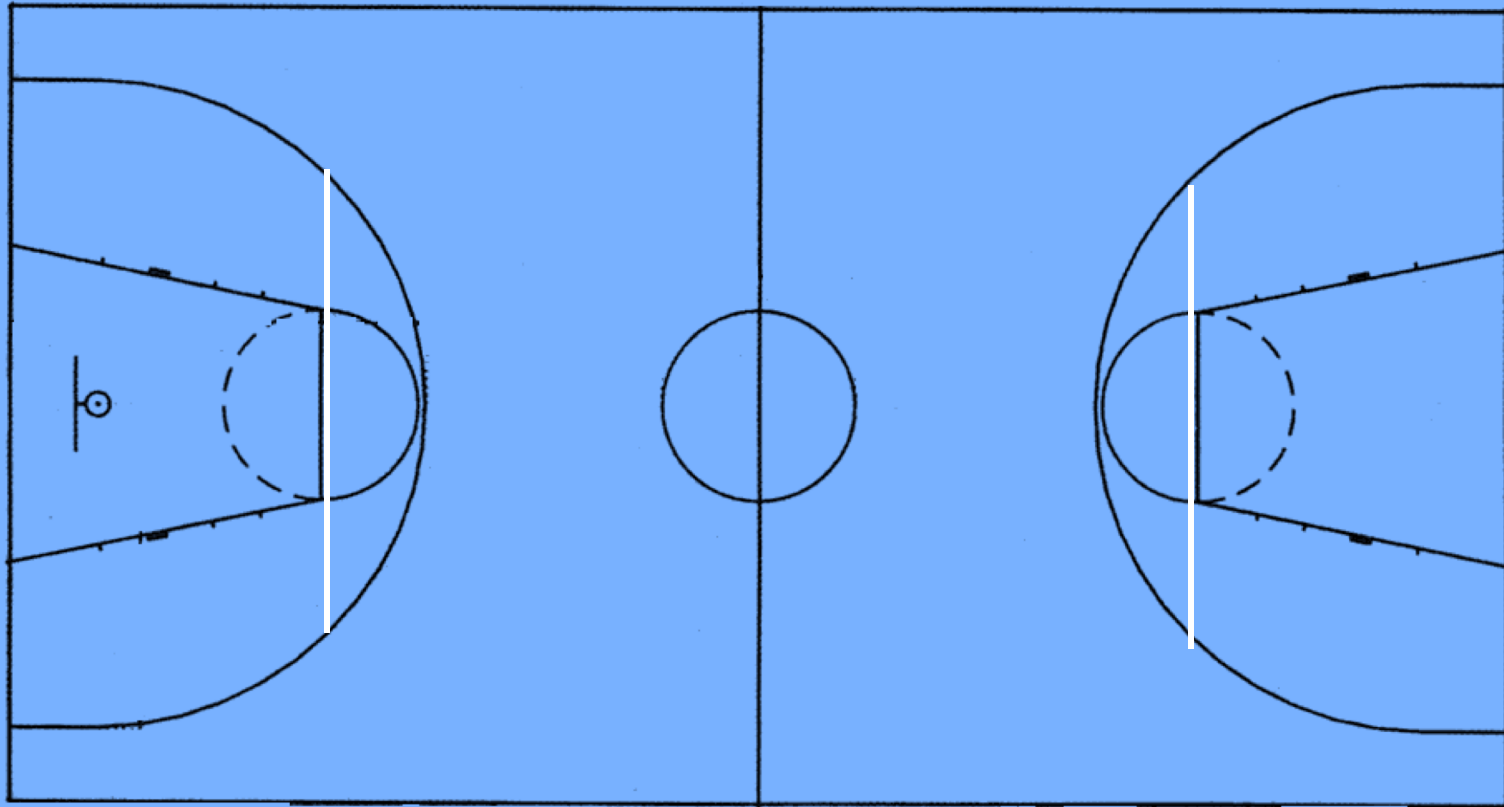


Basket ball



HANDBALL

Πως σχεδιάζουμε γήπεδο;



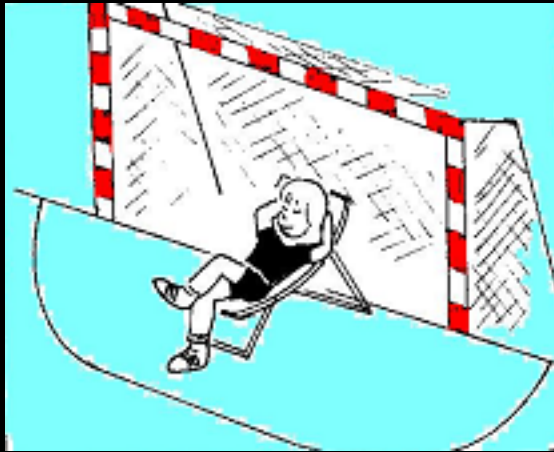
Basket ball

ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ

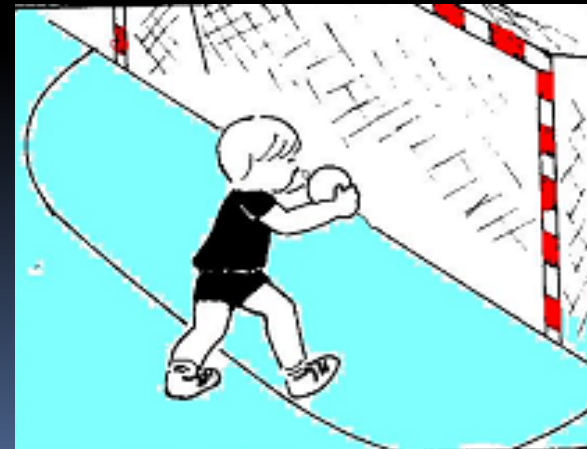
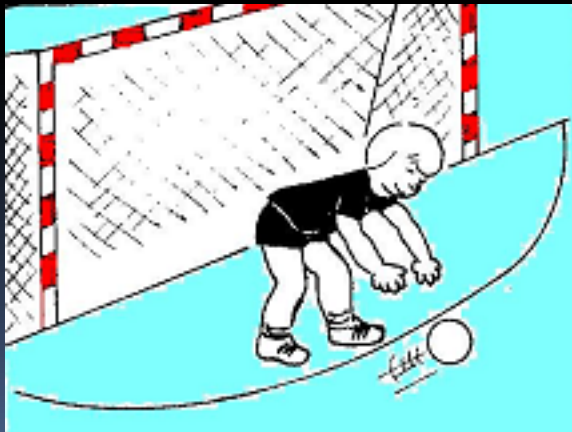


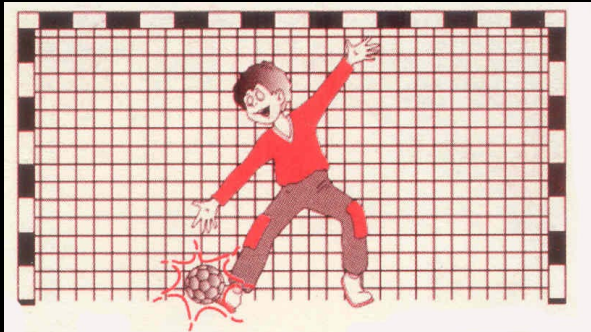
- ΣΕ ΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΠΑΙΖΟΥΝ:
 - (6) ΠΑΙΚΤΕΣ ΓΗΠΕΔΟΥ ΚΑΙ ΕΝΑΣ (1) ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ
 - ΚΑΙ ΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΦΥΛΛΟ ΑΓΩΝΑ (14) ΠΑΙΚΤΕΣ
-
- ΣΕ ΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΠΡΟΜΙΝΙ ΠΑΙΖΟΥΝ:
 - ❖ (4) ΠΑΙΚΤΕΣ ΓΗΠΕΔΟΥ ΚΑΙ ΕΝΑΣ (1) ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ
 - ❖ ΚΑΙ ΔΗΛΩΝΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΦΥΛΛΟ ΑΓΩΝΑ (8–10) ΠΑΙΚΤΕΣ

Ο ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ



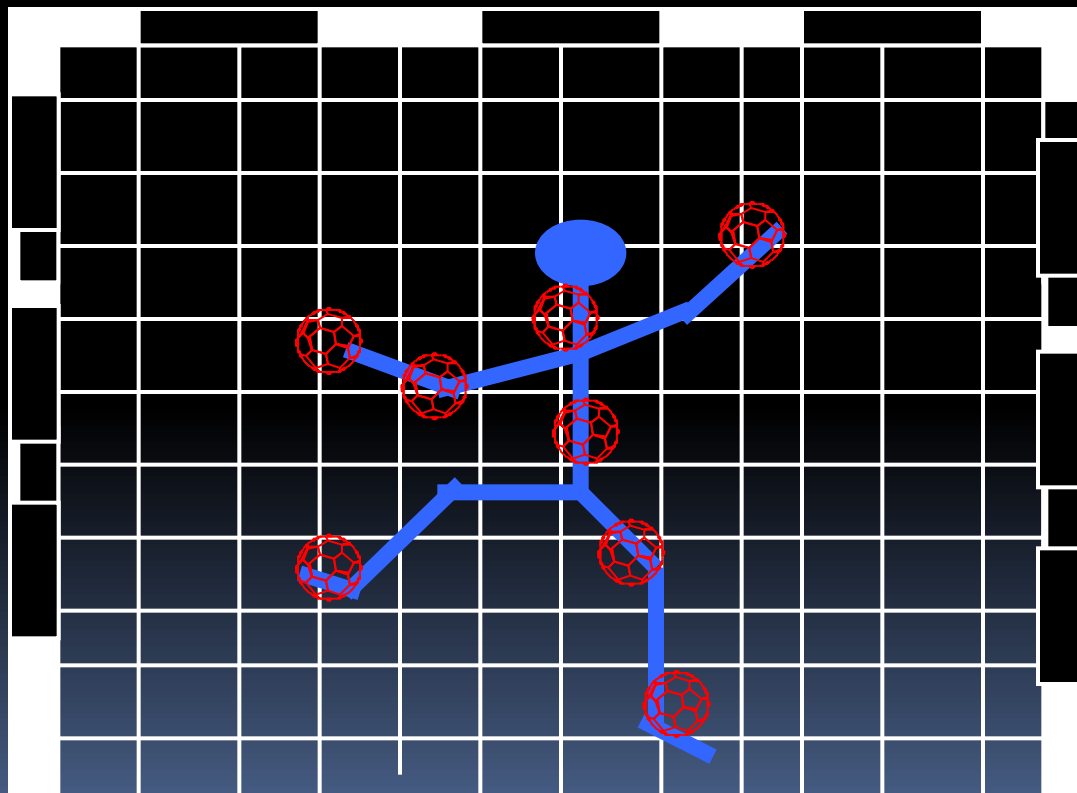
Ο ΑΡΧΟΝΤΑΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΕΡΜΑΤΟΣ





Ο τερματοφύλακας επιτρέπεται.....

Να αποκρούει την μπάλα με οποιοδήποτε σημείο του σώματός του. Μετά την απόκρουση αν βγει εκτός αγωνιστικού χώρου πίσω από την τελική γραμμή, θεωρείται «άουτ» και την επαναφέρει στο παιχνίδι



Άρα: από τερματοφύλακα δεν ισχύει το «κόρνερ»



Ο τερματοφύλακας

- Επαναφέρει την μπάλα στο παιχνίδι όταν:
 - Βγει άουτ, πίσω από τα γκολπόστ μετά από σουτ αντιπάλου, ή από δική του απόκρουση
- 

Ο τερματοφύλακας επιτρέπεται.....

.....να βγει από την περιοχή τέρματος χωρίς την μπάλα και να συμμετάσχει στον αγώνα ως παίκτης



Ο τερματοφύλακας ΔΕΝ επιτρέπεται.....

.....να εγκαταλείψει την περιοχή
τέρματος με την μπάλα στα χέρια
(φάουλ)



.....να ξαναμπεί με την
μπάλα από το γήπεδο στην
περιοχή τέρματος (φάουλ)

Ο τερματοφύλακας ΔΕΝ επιτρέπεται.....

.....να ακουμπήσει την μπάλα που είναι σταματημένη ή κυλά, έξω από την περιοχή τέρματος, ενώ ο ίδιος βρίσκεται μέσα στην περιοχή τέρματος (φάουλ)



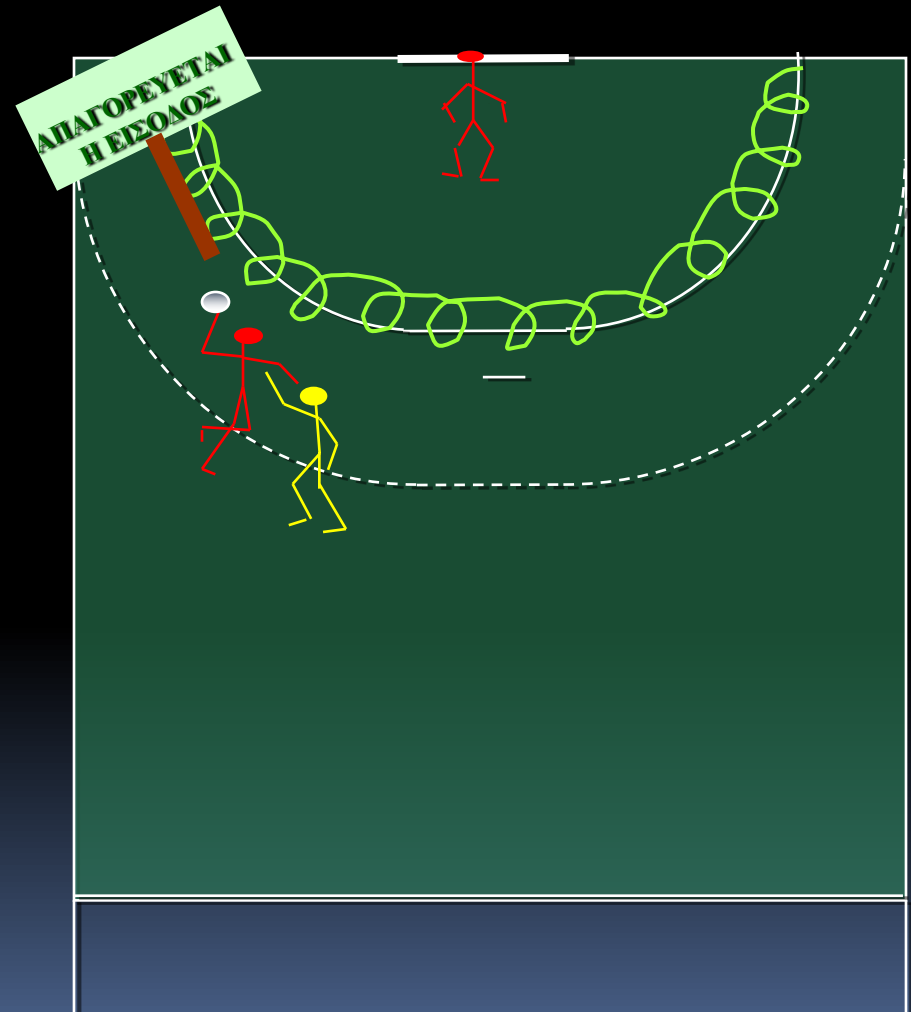
Η περιοχή τέρματος:

Δεν επιτρέπεται σε επιθετικό
αλλά ούτε σε αμυντικό παίκτη να
μπει μέσα στην περιοχή τέρματος.
Αυτό **είναι φάουλ**.

Δεν επιτρέπεται, επίσης, να
σπρώχνετε τον αντίπαλό σας
να μπει μέσα στην περιοχή
τέρματος, **είναι φάουλ**.

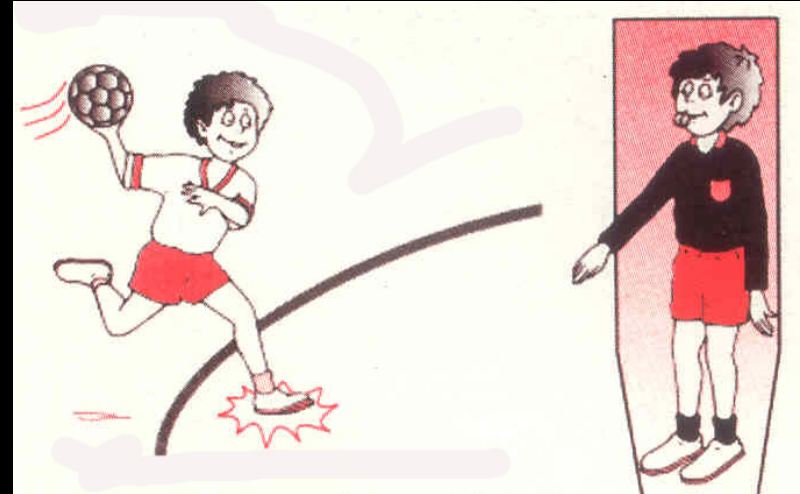
Αν ο αμυνόμενος στην προσπάθειά
του να κόψει έναν επιτιθέμενο
μπει

μέσα στην περιοχή τέρματος
τότε θα σφυριχτεί **πέναλτι**.



Όταν κάνεις επίθεση:

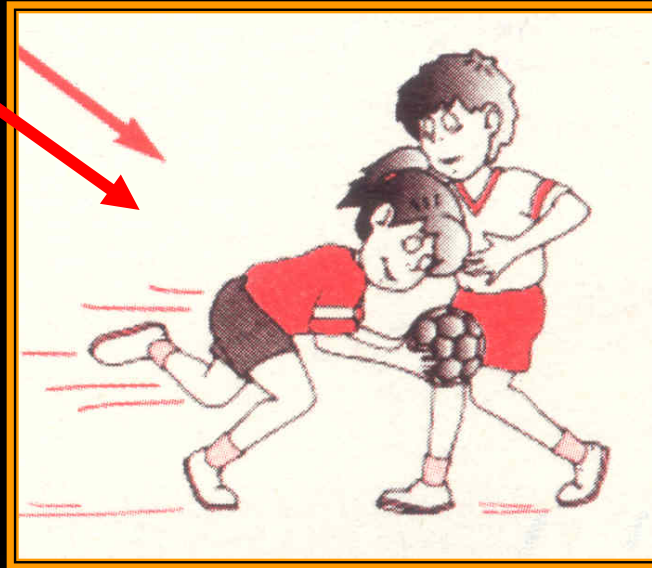
- Δεν επιτρέπεται να πατήσεις στην περιοχή τέρματος με την μπάλα στο χέρι



Πρέπει να είσαι στον αέρα και αφού σουτάρεις ακουμπάς στην περιοχή τέρματος

Όταν κάνεις επίθεση:

- Δεν επιτρέπεται να πέφτεις με την μπάλα πάνω στον αντίπαλο.



- Ο διαιτητής σφυρίζει «επιθετικό φάουλ»



Όταν είσαι αμυντικός:

Δεν επιτρέπεται να
κάνεις άμυνα σε μια
επιθετική
προσπάθεια
επίτευξης τέρματος
πατώντας μέσα στην
περιοχή τέρματος
(πέναλτι).



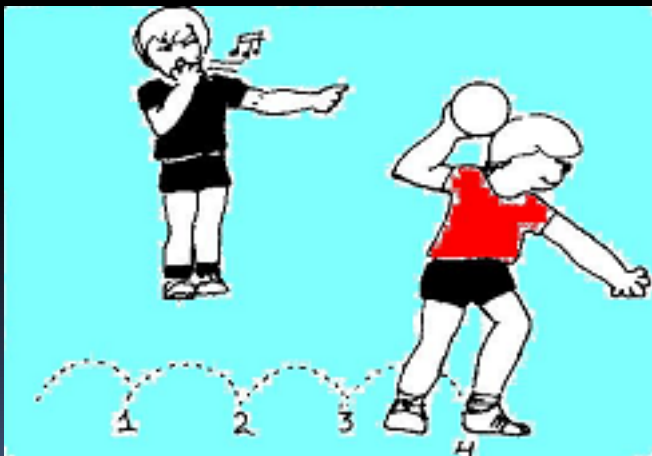
ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ



ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ: Ο ΠΑΙΚΤΗΣ ΝΑ ΑΚΟΥΜΠΑ ΤΗ ΜΠΑΛΑ ΜΕ
ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΑΠΟ ΤΟ
ΓΟΝΑΤΟ ΚΑΙ ΠΑΝΩ



ΝΑ ΚΡΑΤΑ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ 3''



ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΕΩΣ 3 ΒΗΜΑΤΑ - ΝΑ ΚΑΝΕΙ
ΣΥΝΕΧΟΜΕΝΗ ΝΤΡΙΠΛΑ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΑΙ
ΝΑ ΑΚΟΥΜΠΑ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ:
1. ΑΠΟ ΤΟ ΓΟΝΑΤΟ ΚΑΙ ΚΑΤΩ
2. ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΕΑΝ
ΠΡΩΤΑ ΔΕΝ ΑΚΟΥΜΠΗΣΕΙ ΤΟ ΔΑΠΕΔΟ
ΑΛΛΟ ΠΑΙΚΤΗ Ή ΤΑ ΔΟΚΑΡΙΑ

ΣΦΑΛΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ



ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ:

- ΤΟΥΣ ΒΡΑΧΙΟΝΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ
- ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΛΕΙΣΕΙ ΤΟΝ ΔΡΟΜΟ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ

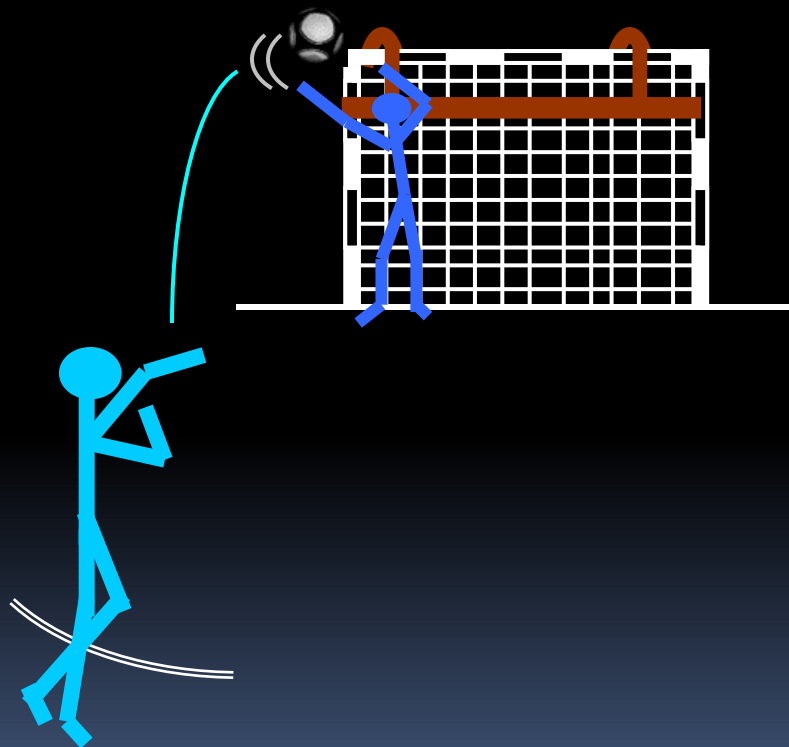
ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΑΙ:

- ❖ ΝΑ ΧΤΥΠΑ Ή ΝΑ ΤΡΑΒΑ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΝΤΙΠΑΛΟ
- ❖ ΝΑ ΘΕΤΕΙ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΜΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ



Ο παίκτης δεν επιτρέπεται.....

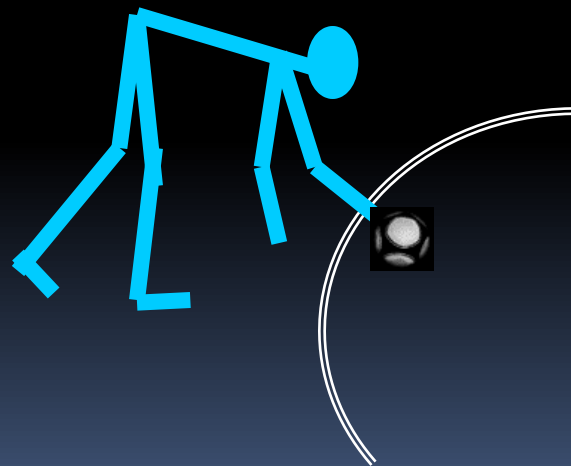
.....να κάνει πάσα στον δικό του τερματοφύλακα, ο οποίος βρίσκεται μέσα στην περιοχή τέρματος (φάουλ).



...να κάνεις πάσα στον
τερματοφύλακα

Ο παίκτης δεν επιτρέπεται.....

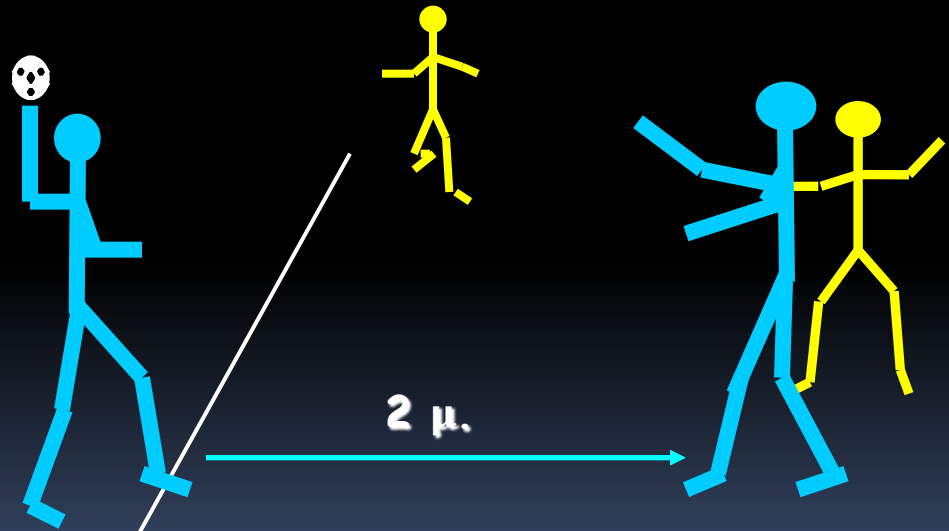
.....να πάρει την μπάλα, αν αυτή **κυλά** μέσα στην περιοχή τέρματος.
Πρέπει να περιμένει να βγει από αυτήν.



Εκτέλεση ρίψεων

Πλάγιο άουτ (ρίψη)

Το πλάγιο άουτ συμβαίνει όταν η μπάλα περάσει την πλάγια γραμμή και εκτελείται από την άλλη ομάδα (που δεν είχε μπάλα), από το σημείο που βγήκε. Κατά την εκτέλεση του πλάγιου άουτ πρέπει **να πατήσεις** την πλάγια γραμμή και όλοι οι παίκτες της αντίπαλης ομάδας πρέπει να βρίσκονται 2 μ. μακριά από το σημείο εκτέλεσης τουλάχιστον. Εάν δεν πατηθεί η γραμμή θεωρείται λανθασμένη η εκτέλεση και αλλάζει η κατοχή της μπάλας.



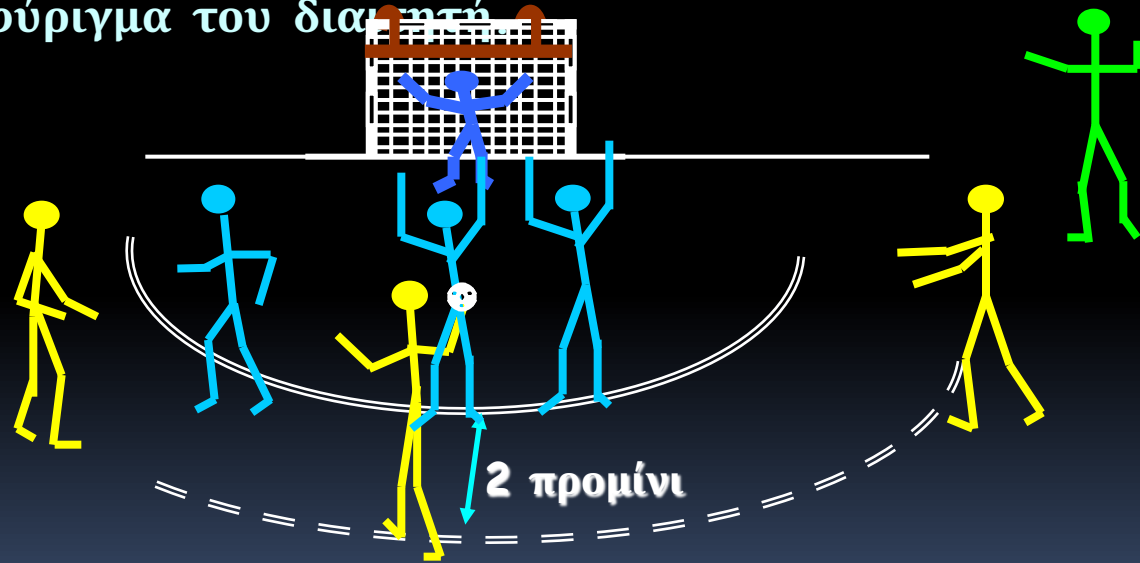
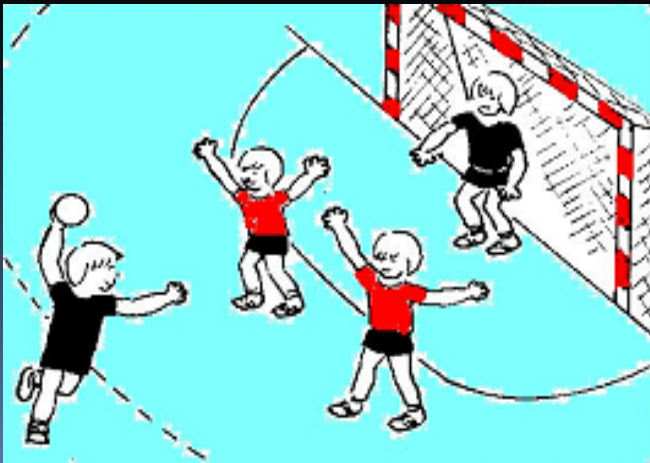
ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΑΝΕΛΘΕΙ Η ΜΠΑΛΑ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ ΠΡΕΠΕΙ Ο ΠΑΙΚΤΗΣ **ΝΑ ΠΑΤΑ** ΤΗΝ ΠΛΑΓΙΑ ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΑΝΑΦΟΡΑΣ Ή ΤΗ ΣΥΜΒΟΛΗ ΠΛΑΓΙΑΣ – ΤΕΛΙΚΗΣ (**ΚΟΡΝΕΡ**)



Εκτέλεση ρίψεων

Ελεύθερη ρίψη

Όταν γίνεται φάουλ μέσα από την γραμμή των ελευθέρων ρίψεων τότε ο διαιτητής καταλογίζει «ελεύθερη ρίψη». Οι αμυντικοί επιτρέπεται να βρίσκονται μεταξύ των γραμμών των 5 ή 6 μέτρων και της διακεκομμένης. Οι επιθετικοί δεν επιτρέπεται να βρίσκονται μέσα στην περιοχή αυτή κατά την εκτέλεση ελεύθερης ρίψης. Η εκτέλεση αυτή πραγματοποιείται χωρίς σφύριγμα του διαιτητή.



ΑΠΟΣΤΑΣΗ **3 ΜΕΤΡΩΝ** ΑΠΟ
ΤΟΝ ΠΑΙΚΤΗ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΙ ΤΗΝ
ΡΙΨΗ ΤΩΝ 9μ.

Εκτέλεση ρίψεων

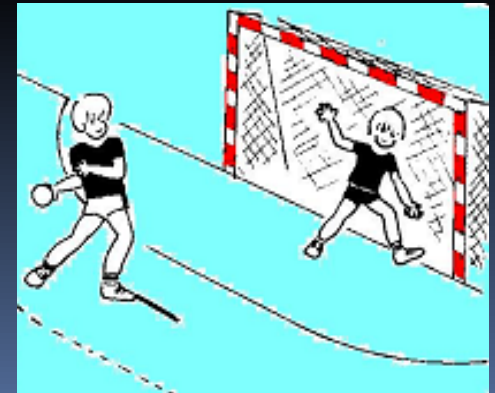
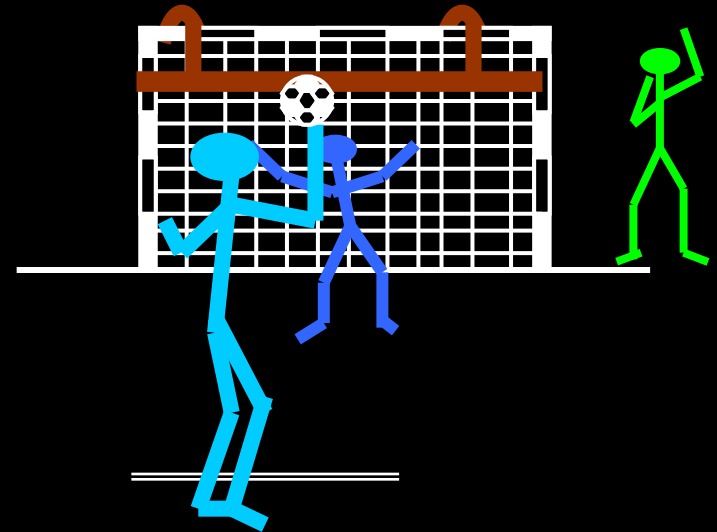
Πέναλτι

Πέναλτι σφυρίζει ο διαιτητής σε κάθε φάση που μια ομάδα ανακόπηκε με φάουλ και ήταν σε εμφανή θέση να πετύχει τέρμα. Μόνο ο τερματοφύλακας μπορεί να το εμποδίσει χωρίς να βγει πιο έξω από τη γραμμή των 4μ ή 3μ.

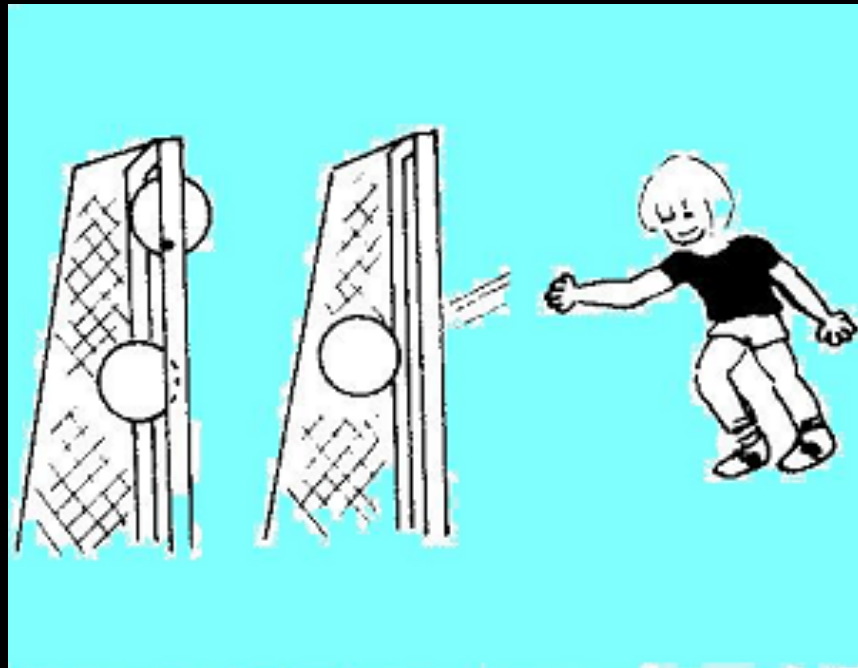
Οι υπόλοιποι παίκτες πρέπει να βρίσκονται πίσω από τη γραμμή ελεύθερης ρίψης και μακριά από τον παίκτη που θα σουτάρει.

Ο παίκτης περιμένει και όταν σφυρίζει ο διαιτητής οφείλει να σουτάρει και να προσπαθήσει να πετύχει ΓΚΟΛ!!

ΚΑΤΕΥΘΕΙΑΝ ΡΙΨΗ ΣΕ 3'' ΑΠΟ
ΤΟ ΣΦΥΡΙΓΜΑ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΗΤΗ



ΤΟ ΤΕΡΜΑ (ΓΚΟΛ)



ΤΕΡΜΑ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΕΤΑΙ ΟΤΑΝ **ΟΛΟΚΛΗΡΗ** Η ΜΠΑΛΑ ΠΕΡΑΣΕΙ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΤΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΚΥΡΩΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΑΙΤΗΤΗ ΤΕΡΜΑΤΟΣ

Εναρκτήρια ρίψη

- Η εναρκτήρια ρίψη «σέντρα» εκτελείται στην αρχή κάθε ημιχρόνου, αφού διενεργηθεί κλήρωση από τους «αρχηγούς».
- Στο β' ημίχρονο στην «σέντρα» με την μπάλα βρίσκεται η άλλη ομάδα.



ΤΖΑΜΠΟΛ ΓΙΑ ΠΡΟΜΙΝΙ



- ΔΥΟ ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ
- ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣ
- ΕΝΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΟΙ ΠΟΙΝΕΣ

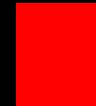
- ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ (ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ)



- ΔΙΛΕΠΤΟΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ



ΑΠΟΒΟΛΗ ΜΕ ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ (ΚΟΚΚΙΝΗ ΚΑΡΤΑ)



ΔΕΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΣΧΟΛΑΣΤΙΚΟΙ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ



ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΥΣΤΗΡΟΙ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ



Ο Αγώνας Handball αρχίζει & τελειώνει με ΡΙΨΗ



Taking a place at Colosseum during the match VFL Garmisch - TSV Kell

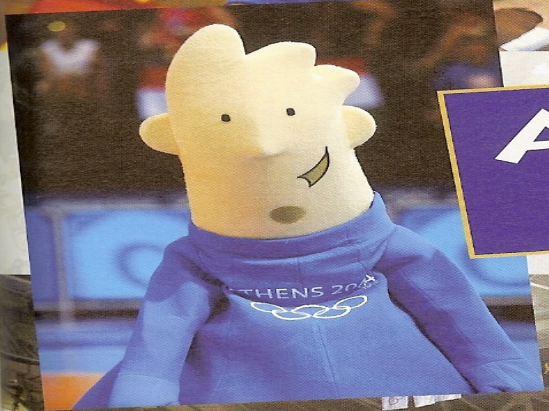


Ευχαριστώ για την προσοχή σας

Βουκελάτου Βασ. ΚΦΑ - Ομοσπονδιακή Προπονήτρια Ανάπτυξης.
Παπαγιαννόπουλος Ιωαν. ΚΦΑ – Ομοσπονδιακός Προπονητής Ανάπτυξης



ATHENS 2004



ATHENS 2004